

Утверждаю

директор школы

Жусупов Н.М.



Двухнедельное перспективное меню
на зимний весенний сезон 2024 года
для организации питания учащихся
из социально незащищенных групп и учащихся
начальных классов за счет бюджетных средств в
КГУ «Средняя общеобразовательная школа имени
Шокана Уалиханова»|

Меню зима-весна

1 неделя, 1-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	95	морковь	85	150	12,75	95	150	14,25
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
			итого			16,35			18,75
плов (мясо кур)	150/50	250/50	куры	150	1300	195	200	1300	260
			масло растительное	6	900	5,4	6	900	5,4
			морковь	35	160	5,6	50	160	8
			лук репчатый	40	230	9,2	50	230	11,5
			рис	85	600	51	120	600	72
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
			итого			286,6			382,4
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
компот из сухофруктов	200	200	компот	200	800	160	200	800	160
			итого			205			205
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						515			620,19
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ						690			

1 неделя, 2-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	300	крупа перловая	10	220	2,2	25	220	5,5
			картофель	60	180	10,8	120	180	21,6
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			огурцы соленые	25	800	20	35	800	28
			морковь	20	160	3,2	35	160	5,6
			томатная паста	5	1400	7	7	1400	9,8
			говядина	31	2300	71,3	45	2300	103,5
			сметана	10	2500	25	25	2500	62,5
итого						210,6			245,5
Салат из свеклы с маслом растительным	60	100	свекла	80	225	18	120	225	27
			масло растительное	4	850	3,4	5	850	4,25
итого						21,4			31,25
творог со сметаной и сахаром	100	100	творог				100	2500	250
			сметана				25	1500	37,5
мед пчелиный	10	10	сахар				15	530	7,95
			итого						
			мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
Чай сладкий	200	200	чай	3	3610	10,83	3	3610	10,83
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						48,78			63,78
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						447			695
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 3-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из капусты и моркови с маслом растительным	80	100	капуста	60	180	10,8	90	180	16,2
			морковь	20	160	3,2	30	160	4,8
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						6,8			9,3
котлета мясная	70	80	говядина	90	2800	252	100	2800	280
			томатная паста	5	1400	7	5	1400	7
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
гарнир макароны	100	150	макароны	80	450	36	100	450	45
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						323,35			366,6
кисель	200		кисель	27	650	17,55	30	650	19,5
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						25,5			27,45
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
яблоко	200	200	мед пчелиный	200	650	130	200	650	130
			итого			25			25
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						547,67			617,39
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из огурцов солёных	60	80	Огурцы солёные	60	720	12	80	720	18
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						13,2			20,5
рыба припущенная с соусом	80	100	минтай	130	1450	188,5	150	1450	217,5
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
			мука пшеничная	3	215	0,645	3	215	0,645
			морковь	15	150	2,25	20	150	3
гарнир картофельное пюре	150	250	картофель	220	180	39,6	250	200	50
			молоко	40	530	21,2	50	530	26,5
			масло сливочное	7	2550	17,85	9	2550	22,95
итого						292,995			359,695
сок натуральный	200	200	сок	200	550	110	200	550	110
итого						110			110
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						533,215			614,235
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

1 неделя, 5-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
борщ	200	300	капуста	65	180	11,7	80	180	14,4
			томатная паста	4	1400	5,6	6	1400	8,4
			морковь	15	150	2,25	25	150	3,75
			лук репчатый	15	230	3,45	25	230	5,75
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			мясо кур	45	1300	58,5	65	1300	84,5
			картофель	55	180	9,9	75	180	13,5
			свекла	40	225	9	60	225	13,5
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			итого			250,5			286,6
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	100	150	15
			сыр	15	3750	56,25	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
			итого			71,85			113,25
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Яблоки		150	яблоки	30	650	19,5	30	650	19,5
			итого			64,5			64,5
компот из свежих яблок	200	200	сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
			итого			136,95			136,95
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			итого			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						529,07			615,34
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2неделя, 1-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			КОЛ-во	цена	сумма	КОЛ-во	цена	сумма
суп гречневый	200	300	гречка	10	525	5,25	20	525	10,5
			картофель	60	180	10,8	85	180	15,3
			морковь	10	150	1,5	20	150	3
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			бульон	200		0	250		0
			говядина	30	2400	72	45	2400	108
итого						230,56			320,46
салат с морковью с ма слом растительным	70	100				0			0
			морковь	70	150	10,5	100	150	15
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						14,1			19,5
яблоко	200	200	яблоко	200	650	130	200	650	130
чай сладкий	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			сахар	10	530	5,3	10	530	5,3
итого						137,22			137,22
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						520			621,22
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 2-й день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат свекольный с сыром с маслом растительным	80	100	свекла	60	180	10,8	90	180	16,2
			сыр	20	3750	75	25	3750	93,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						78,6			98,25
котлета мясная	70	100	говядина	90	2800	252	130	2800	364
			томатная паста	5	1400	7	6	1400	8,4
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир макароны	100	170	макароны	80	450	36	120	450	54
			масло сливочное	8	2550	20,4	13	2550	33,15
итого						323,35			469,55
кисель	200		кисель	30	680	20,4	35	680	23,8
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						28,35			31,75
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	15	3000	45
			итого			25			25
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						462,32			638,59
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 3-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый	200	300	горох	40	300	12	80	300	24
			картофель	70	160	11,2	95	160	15,2
			морковь	25	150	3,75	35	150	5,25
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			говядина	40	2400	96	60	2400	144
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
итого						256,8			325,9
салат из солёных огурцов маслом растительным	60	80	Огурцы соленые	80	720	12	120	720	18
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
итого						15,6			23,4
компот из сухофруктов	200	200	сухофрукты	20	800	16	20	800	16
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
			итого						23,95
творог		100	творог				100	2500	250
			сметана				25	1500	37,5
			сахар				15	530	7,95
итого									295,45
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						445			688,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
			яблоки	30	650	19,5	50	650	32,5
			морковь	20	150	3	35	150	5,25
салат витаминный с маслом растительным	80	130	капуста	30	180	5,4	60	180	10,8
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
итого						31,5			53,95
рыба припущенная в соусе	90	120	минтай	100	1400	140	160	1400	224
			мука пшеничный	15	225	3,375	19	225	4,275
			лук репчатый	10	230	2,3	20	230	4,6
			сметано	10	1400	14	20	1400	28
			морковь	15	150	2,25	20	150	3
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир рис	100	170	рис	70	600	42	150	600	90
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						228,8			384,775
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай с лимоном	200	200	чай	2	3610	7,22	2	3610	7,22
			лимон	20	1600	32	20	1600	32
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						92,17			92,17
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						446,8			687,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		

2неделя, 5-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп вермишелевый	200	300	вермишель	10	450	4,5	15	450	6,75
			картофель	60	160	9,6	80	160	12,8
			морковь	10	150	1,5	15	150	2,25
			лук репчатый	10	230	2,3	15	230	3,45
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			сметана	10	1400	14	20	1400	28
			говядина	30	2400	72	55	2400	132
итого						230,56			290,5
салат свекольный с маслом растительным	80	120	свекла	100	180	18	130	180	23,4
			лук репчатый	20	230	4,6	20	230	4,6
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						26,2			32,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
яблоко		200					200	650	139
компот из сухофруктов	200	200	сахар	15	530	7,95	20	530	10,6
итого						68,95			201,6
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						431,5			713,6
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							690		